

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM POBYTU UCZESTNIKÓW „ZIELONEJ SZKOŁY” UWZGLĘDNIAJĄCY ZDOBYWANIE SPRAWNOŚCI ORAZ UMIEJĘTNOŚCI

DZIEŃ PIERWSZY – poniedziałek

8.00-9.30 przyjazd uczniów na miejsce pobytu

9.30- 14.00 zajęcia poznawczo- rekreacyjne

🕒 spacer po budynku domu wczasowego

🕒 spacer po okolicy

🕒 zabawa integracyjna z chustą animacyjną

14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni

15.30- 18.30 zajęcia sportowe, rekreacyjne zajęcia w halach sportowych, w siłowni, w sali do tenisa stołowego

18.30-19.00 kolacja

19.00-21.00 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi

21.00- 8.00 pora nocna

DZIEŃ DRUGI -wtorek

8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe

9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia

9.30- 14.00 zajęcia poznawczo- rekreacyjne

🕒 Poznajemy Góry Świętokrzyskie- praca z wykorzystaniem tablicy multimedialnej – gry interaktywne

🕒 Gry i zabawy ruchowe w salach sportowych, na basenie

14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni

15.30- 18.30 zajęcia sportowe na basenie, zajęcia plastyczne

🕒 Konkurs na najciekawszy świętokrzyski strój ludowy

🕒 Zajęcia na basenie

18.30-19.00 kolacja

19.00-21.00 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi

21.00- 8.00 pora nocna

DZIEŃ TRZECI -środa

8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe

9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia

9.30- 14.00 zajęcia poznawczo- rekreacyjne

🕒 Warsztaty artystyczne z origami

🕒 Zabawy animacyjne z chustą

🕒 Rozgrywki sportowe

14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni

15.30- 18.30 zajęcia sportowe na siłowni, w sali tańca

18.30-19.00 kolacja

19.00-21.00 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi

21.00- 8.00 pora nocna

DZIEŃ CZWARTY-Czwartek

- 8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe
9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia
9.30- 14.00 zajęcia poznawczo- rekreacyjne
- Krajoznawczy rajd pieszy po terenie
14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni
15.30- 18.30 zajęcia animacyjne:
- „Góry historii” – multimedialna wędrowka po Górach Świętokrzyskich obecnie i 200 lat temu
- Zajęcia taneczne w sali tańca – nauka kroku podstawowego wybranych tańców towarzyskich
- Gry i zabawy ruchowe
18.30-19.00 kolacja
19.00-21.00 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi
21.00- 8.00 pora nocna

DZIEŃ PIĄTY- Piątek

- 8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe
9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia
9.30- 14.00 zajęcia poznawczo- rekreacyjne, zajęcia sportowe w salach sportowych zajęcia na siłowni
14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni
15.30- 18.30 zajęcia regionalne: „W świecie lokalnych legend”
18.30-19.00 kolacja
19.00-21.00 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi
21.00- 8.00 pora nocna

DZIEŃ SZÓSTY-Sobota

- 8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe
9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia
9.30- 13.30 zajęcia poznawczo- rekreacyjne
- Interaktywna gra terenowa „Poznaj z nami Góry Świętokrzyskie”
- Warsztaty artystyczne z decoupage
14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni
15.30- 18.30 zajęcia taneczne, plastyczne
- dyskoteka połączona z karaoke
- konkurs plastyczny „Czarownica z Łysej Góry”
18.30-19.00 kolacja
19.00-21.00 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi
21.00- 8.00 pora nocna

DZIEŃ SIÓDMY- Niedziela

- 8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe
9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia
9.30-13.30 zabawy rekreacyjne na świeżym powietrzu.
Wyjście do kościoła
14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni
15.30-18.30 gry planszowe

18.30-19.00 kolacja
19.00-21.00 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi
21.00- 8.00 pora nocna

DZIEŃ ÓSMY -Poniedziałek

8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe
9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia
9. 30- 14.00 zajęcia poznawczo- rekreacyjne
⌚ warsztaty artystyczne collage
⌚ na siłowni
14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni
15.30- 18.30 Przyroda Gór Świętokrzyskich- zajęcia multimedialne.
Fantastyczne rośliny -papieroplastyka
18.30-19.00 kolacja
19.00-21.00 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi
21.00- 8.00 pora nocna

DZIEŃ DZIEWIĄTY-Wtorek

8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe
9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia
9. 30- 14.00 zajęcia poznawczo- rekreacyjne
⌚ gry i zabawy ruchowe na sali sportowej
⌚ zajęcia na siłowni
14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni
15.30- 18.30 zajęcia taneczne, plastyczne
⌚ warsztaty taneczne- zumba
⌚ zajęcia plastyczne- wycinanka ludowa różnych regionów Polski
18.30-19.00 kolacja
19.00-21.00 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi
21.00- 8.00 pora nocna

DZIEŃ DZIESIĄTY- Środa

8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe
9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia
9. 30- 14.00 zajęcia poznawczo- rekreacyjne
⌚ gry i rozgrywki sportowe z wykorzystaniem sprzętu sportowego
14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni
15.30- 18.30 zajęcia plastyczne
⌚ konkurs plastyczny: „ Pejzaż Gór Świętokrzyskich”
⌚ zajęcia na siłowni, w sali tenisa stołowego
18.30-19.00 kolacja
19.00-21.00 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi
21.00- 8.00 pora nocna

DZIEŃ JEDENASTY-Czwartek

8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe
9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia
9.30- 14.00 zajęcia przyrodniczo-ekologiczne; ścieżka edukacyjna do najstarszego

świętokrzyskiego rezerwatu przyrody „Chełmowa Góra”(m.in. rozpoznawanie drzew po korze i pokroju)

14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni

15.30-17.00 Przygotowanie uczniów do wyjazdu

17.00-19.00 Ognisko z kiełbaskami

19.00-21.00 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi

21.00- 8.00 pora nocna

DZIEŃ DWUNASTY-Piątek

8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe

9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia

9. 30- 13.30 zajęcia poznawczo- rekreacyjne

13.30-14.00 obiad i powrót do domów